

La peau, la toux, l'asthme, le réveil nocturne

Les problèmes de peau, la toux, l'asthme, le réveil nocturne, quel est le rapport avec ces 4 éléments ?

Eh bien, souvent ces problèmes ont de la même origine : « la mauvaise gestion de nos émotions », dont la colère. Ce sentiment est souvent compensé par des troubles du comportement et l'apparition de pathologies inhabituelles.

En effet, certains problèmes de peau, problèmes respiratoires, problèmes de sommeil sont difficiles à soigner car ils ont une origine émotionnelle.

Comment travailler énergétiquement sur cette gestion émotionnelle, avec quelles pierres ?



L'aventurine verte va permettre de travailler sur notre foie et donc sur la gestion de la colère. Elle va également permettre de temporiser un surcroit d'énergie au niveau du foie en provoquant des éruptions cutanées. Le corps tente d'évacuer cet excès d'énergie, notamment par la peau car tous les autres moyens d'évacuation comme le sang, filtré par le foie, les reins, sont à saturation.

L'exemple le plus flagrant de ce phénomène est l'acné juvénile. A cette période de la vie d'un individu, on déborde d'énergie, on est en colère contre le monde entier. Cette énergie va s'évacuer par la peau, d'où l'apparition de boutons, de plaques sur le visage, sur le dos, la poitrine de façon importante et impressionnante. Il en découle également, souvent, des problèmes d'asthme. Nous évoquerons ce dernier cas de l'asthme avec « la toux ».

Et maintenant le réveil nocturne entre 1h et 3h du matin, lapse de temps pendant lequel notre organe : « le foie » est censé être en marche ralenti et doit se régénérer. Nous avons de la colère et nous avons beaucoup de difficulté à la contenir, notre foie va donc s'activer, il est alors en demande d'énergie, c'est pourquoi on se réveil...

Les pierres vertes comme l'aventurine seront une solution pour tempérer cette colère. Il sera donc utile de porter ces pierres vertes comme l'aventurine en pendentif ou collier sur le chakra du cœur et travailler avec des plantes pour nettoyer le foie (souvent à l'automne aux premières chutes de feuilles).

Comme le chakra du cœur est perturbé, en énergétique. Il en découle également, certains excès dans le comportement. En effet, on constate, parfois, des excès dans le perfectionnisme. On se rassure par des rituels, on devient maniaque pour certaines choses, on vérifie 36 fois que les portes sont bien fermées, bref notre cerveau bouillonne cela émousse notre confiance en nous.

Dans ce même cas de figure, les pierres vertes sont recommandées, mais cette fois en bracelet.

On a caractérisé les problèmes de peau, les réveils nocturnes, maintenant la toux.

On a pu voir que l'origine de ces problèmes de peau et les réveils nocturnes sont la colère, la mauvaise gestion des émotions émoussant la confiance en soi. La toux est une autre manifestation d'un surcroit d'énergie. Le corps tente d'évacuer cet excès d'énergie. Très souvent la colère, les émotions extrêmes, le manque de confiance en soi, nous incite à se réfugier sur les petits plaisirs de la vie comme la nourriture. Le corps essaye de stocker cet excès de nourriture par le foie. Les reins essayent d'évacuer les toxines et

autres produits du métabolisme de la dégradation de ces excès alimentaires, mais la peau aussi par la sueur, et enfin la toux avec ses sécrétions.

Pour cela, on peut utiliser en complément de l'aventurine verte, si la toux est un symptôme



La Chrysocolle. D'autant plus si la colère que nous éprouvons est nourrie par un relationnel difficile avec une personne qui nous étouffe.

L'étouffement, occasionnant la toux et pouvant aller jusqu'à l'asthme. Qu'est-ce que l'asthme sinon l'étouffement, étouffement d'une personne exerçant une pression psychologique sur une autre personne.

L'asthme, les crises d'asthmes, d'origine émotionnelle, est souvent provoquée par un événement, une situation dont une tierce personne peut être la cause...

Il sera recommandé, alors, de porter la chrysocolle en pendentif ou collier.